

Barbara Ahrens

geb. Meier

Else-Lang-Str. 6
50858 Köln

Tel.: 0221 752 29 04
Mobil.: 0177 401 60 89
Email: ba@barbara-ahrens.de
Internet: www.barbara-ahrens.de



Jahrgang	1969
Ausbildung/ Studium	Diplom-Psychologin, Managementberaterin & Coach
Beruflicher Werdegang	1988 - 1991 Ausbildung zur Industriekauffrau bei der Firma Drabert Söhne, Minden
	1991 - 1992 Kaufmännische Angestellte bei der Firma Dr. Oetker Nahrungsmittel KG, Bielefeld
	1992 - 1998 Studium der Psychologie an der Universität Bielefeld. Abschluss: Diplom-Psychologin
	1998 - 1999 Psychologische Beraterin im Projekt Lebensqualität, Klinikum I für Innere Medizin, Universitätsklinik Köln
	1999 - 2001 Internal Consultant Human Resources, Ford Aus- und Weiterbildung, Köln
	2001 Referentin für Human Resources Development, Economy One AG, Düsseldorf
	2001 - 2007 Managementberaterin und Projektleiterin beim Kölner Institut für Managementberatung
	Seit 2007 Selbstständige Managementberaterin, Trainerin und Coach Inhaberin der Barbara Ahrens Management- und Karriereberatung
	Seit 2008 Lehrbeauftragte zum Thema Managementdiagnostik an der Universität Luzern, Schweiz

Themenfelder	<p>Managemententwicklung</p> <ul style="list-style-type: none">• Development Workshops• Coaching Center• Training von Managementkompetenzen (u.a. Konfliktkompetenz, Stresskompetenz, Selbstmanagement)• Frauen im Management• Training von Managementtools• Workshops / Seminare zum Umgang mit Stress und Burnout <p>Managementdiagnostik</p> <ul style="list-style-type: none">• Assessment Center• Development Center• Potenzialanalysen• Orientation Center• Passung Center• Psychologische Testverfahren• Management Audits• Einzel-Assessments <p>Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">• Business Coaching• Karriere Coaching• Standortbestimmung• Coaching bei Stress und Burnout <p>Personalauswahl</p> <ul style="list-style-type: none">• Beratung bei der Gestaltung und Implementierung von Personalauswahlprozessen• Konzeption und Durchführung von Personalauswahlverfahren• Interview- und Beobachtertrainings <p>Organisationsentwicklung</p> <ul style="list-style-type: none">• Gesunde Führung• Entwicklung und Implementierung von Kompetenzmodellen• Beratung und Training zur Implementierung von Beurteilungs- und Zielvereinbarungsinstrumenten• Teambuilding und Teamentwicklung• Workshopmoderation zu unterschiedlichen Themen
--------------	--

-
- Projekterfahrung
(Beispiele)
- Konzeption, Implementierung und Moderation von Assessment Centern zur Führungskräfteauswahl in verschiedenen Unternehmen und Branchen
 - Moderation von diversen Orientation Centern im nationalen wie internationalen Kontext in einem Großunternehmen der Chemieindustrie
 - Konzeption, Überarbeitung und Moderation von Development Centern in unterschiedlichen Branchen (z. B. Finanzdienstleistung, Versicherung, IT, Einzelhandel)
 - Durchführung von Führungstrainings im Rahmen der High-Potential-Förderung in einer Bank
 - Durchführung von Standortbestimmungs-Workshops im Rahmen eines Start-up-Programms für neue, hochqualifizierte Mitarbeiter in einem Industrieunternehmen
 - Konzeption und Durchführung von Stressmanagementtrainings in einer Genossenschaftsbank
 - Konzeption und Durchführung von Konfliktmanagementtrainings für Führungskräfte und Personalentwickler einer Bank
 - Durchführung von Management Development Workshops zur individuellen Orientierung und Weiterentwicklung von Potenzialträgern in einem Großunternehmen der Chemieindustrie
 - Entwicklung und Durchführung von Interview- und Beobachtertrainings in unterschiedlichsten Unternehmen unterschiedlicher Branchen
 - Training und Implementierung eines Beurteilungssystems zur leistungsbezogenen Vergütung in einer Einrichtung des öffentlichen Diensts
 - Trainingsreihe zu Zielvereinbarungsgesprächen in einem Klinikverbund
 - Entwicklung eines unternehmensweiten Kompetenzmodells für eine Bank
 - Konzeption und Durchführung von mehrtägigen Coaching Centern zur individuellen Weiterentwicklung der Managementkompetenzen für Führungskräfte einer Großbank
 - Coaching von Personen unterschiedlichen beruflichen Backgrounds in beruflichen Neuorientierungssituationen, die insbesondere durch einen drohenden oder tatsächlich erfolgten Burnout entstanden sind
 - Coaching von Führungskräften in Unternehmen unterschiedlicher Branchen
 - Karrierecoaching von Menschen unterschiedlichen beruflichen Backgrounds
 - Konzeption und Durchführung von Teamentwicklungsworkshops in einer Großbank
 - Konzeption, Implementierung und Begleitung des Personalauswahlprozesses beim Aufbau einer Privatklinik
-

Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">• Diagnostik von Führungspotenzialen und Managementkompetenzen• Passung von Mensch und Organisation• Kompetenzentwicklung• Talent Management und Karriereentwicklung• Coaching: Wahrnehmung und Erweiterung eigener Handlungsmöglichkeiten, Unterstützung bei der Suche nach beruflicher Orientierung, Weiterentwicklung der Führungspersönlichkeit, Führen in Veränderungsprozessen, Authentische Führung
--------------	--

Haltung	<ul style="list-style-type: none">• wertschätzend• respektvoll• offen und klar• unabhängig• zielorientiert
---------	--

Berater- qualifikation	<p>2000 GABO Gesellschaft für Arbeits- und Organisationspsychologie <i>Arbeitsbesprechungen ergebnisorientiert leiten</i></p> <p>1999 – 2002 Milton Erickson Gesellschaft, M.E.G. in Düsseldorf, Bonn und Frankfurt <i>Hypno-systemische Kommunikation und Gesprächsführung (Coaching)</i></p> <p>2004 Milton Erickson Institut, Regionalstelle Bonn <i>Weiterführende Seminare zum hypno-systemischen Coaching</i></p> <p>2009 Institut für systemische Beratung, Wiesloch <i>Weiterbildung zum Karrierecoach</i></p> <p>2009 persolog GmbH Remchingen <i>Zertifizierte Trainerin für das persolog Persönlichkeits-Modell (DISG)</i></p> <p>2010-2011 Horst Krämer, Brainjoin, Hamburg <i>Weiterbildung „Coaching von Stress und Burnout Klienten“</i></p> <p>2013 Institute for Conflict Dynamics Europe GmbH, Berlin <i>Zertifizierung zum Conflict Competent Coach</i></p>
---------------------------	---

-
- Veröffentlichungen
- 2013: B. Ahrens, T. Mosblech & M. Vogel (2013). Passung ins System – Möglichkeiten einer systemischen Personalauswahl. In: Vogel, M. (Hg.) Organisation – außer Ordnung. Außerordentliche Beobachtungen organisationaler Praxis, S. 110-126. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- 2002: Dries, C. & Meier, B. (2002). Führungskräfte brauchen Ehrlichkeit. MediCircle®: 360-Grad-Feedback im Gesundheitswesen Führen und Wirtschaften im Krankenhaus, 6, S. 614-616.
- 2002: Meier, B. (2002). MediCircle®-360-Grad-Feedback im Gesundheitswesen. ManagerSeminare, 55, S.12

-
- Kundenauswahl
- AXA
 - Bayer MaterialScience
 - BBBank
 - Commerzbank
 - Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt
 - EMC Deutschland
 - Fachhochschule Dortmund
 - Ford Werke
 - Iloxx
 - kernpunkt
 - L-Bank
 - Orthoparc
 - PKV Verband der privaten Krankenversicherung.
 - Stadt Frechen
 - Telekom
 - Zentrum für Wissenschaftsmanagement
-